

Savoir Sport Santé

**BPJEPS « Sports de contact et DA »**

# **Règlementation Muay Thai UC4**

# Règlementation Muay Thai

## UC4 - OI 4-1

Maîtriser et faire appliquer les  
règlements de la mention

## LES COMPÉTITIONS EDUCATIVES ET ASSAITS

**Éducatif** : Cela concerne les catégories d'âges des Poussins, Pupilles et Benjamins (6 à 11 ans).

Toutes les techniques et enchainements de techniques doivent être contrôlés et sans aucune puissance. On appelle cela le travail à la touche.

Le Nakmuay ayant appuyé sa touche involontairement lors d'un enchainement ne pourra être pénalisé par manque d'expérience ou de technique de son adversaire (l'appréciation est laissée à l'arbitre central).

**Conformément au règlement éducatif** les percussions de pieds, toutes les techniques retournés et les coups de genoux sous toutes leurs formes sont interdits à la tête en éducatif, ils ne peuvent être appliqués que sur le corps et le plastron sans puissance, avec contrôle et fluidité.

### **ÉQUIPEMENT OFFICIEL DES NAKMUAY POUR LES ÉDUCATIFS ET LES ASSAITS :**

- Casque, Protège dents, Débardeur, Plastron, Coudières en bon état,
- Gants velcro, Coquille, Short de Muay Thaï, Bandage (simple),
- Protège-tibias pieds (type chaussette en mousse).

## DURÉE DES ÉDUCATIFS ET ASSAULTS

### **POUSSINS – PUPILLES – BENJAMINS :**

- **Tours préliminaires et Finales:** 3 reprises de 1 mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise.

### **MINIMES – CADETS - JUNIORS :**

- **Tours préliminaires et Finales:** 3 reprises de 1,30 mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise.
  - **Pour les Juniors** la durée des assauts reste en 3 x 2 mn avec 1,30 mn de repos
    - La mixité sera possible en Poussins, Pupilles et Benjamins si les filles sont seules dans leur catégorie de poids.
    - Un seul coach sera autorisé au coin du ring lors des éducatifs et assauts
- ✓ **Nota :** Le poids des gants est de 8 Oz jusqu'aux 63,5 kg inclus et 10 Oz jusque -81 kg, au-dessus c'est 12 Oz. **Pour les poussins et pupilles les gants de 6 Oz seront tolérés.**

## ORGANISATION DES COMPETITIONS

### Les officiels d'une compétition sont :

- Le superviseur, ou délégué officiel
- Les juges et arbitres (4)
- Le chronométreur
- Le médecin

### CONDITIONS ADMINISTRATIVES DE PARTICIPATION

Le Nakmuay doit posséder :

- une licence en cours de validité
  - Un passeport sportif à jour avec photo et pièce d'identité (lors du 1<sup>er</sup> contrôle).
  - un certificat médical en règle valable 1 an
  - Un examen ophtalmologique « fond d'œil » valable 1 ans
  - Autorisation parentale (combat) valable 1 an
  - Tous ces examens dûment remplis sur le passeport.
- **SÉNIORS:** 18 à 40 ans maxi (Au delà, des examens spécifiques seront demandés)

## ORGANISATION DES COMPETITIONS

- **DÉFINITION DES CLASSES:**
- **Compétition Classe D (3x2 mn):** Elle concerne les débutants ou combattant ayant quelques combats à leur actif
- **Compétition Classe C(3x3 mn):**Elle concerne les compétiteurs qui ont déjà obtenu 24 points en classe D
- **Compétition Classe B (4x3 mn) :** Elle concerne les compétiteurs qui ont déjà obtenu 24 points en classe C
- **Compétition Classe A (5x3 mn) :** Elle concerne les compétiteurs qui ont déjà obtenu 24 points en classe B.
- Les temps de repos sont de 2mn pour toutes ses classes (sauf Classe D repos 1,30 mn)

### **BARÈME DE POINTS :**

le barème de points applicable est :

- 4 points pour une victoire.
- 2 points pour un nul.
- 1 point pour une défaite.

## SANTE ET SECURITE DES NAKMUAY

### Pesée:

Lors de la 1<sup>ère</sup> pesée, il ne peut pas y avoir de perte de poids supérieure à 1,200 kg (sur avis de la commission médicale) dans la même journée. Au-delà, le Nakmuay concerné est disqualifié et sa caution d'engagement retenue.

Dans le cas d'un **dépassement de poids** inférieur ou égal à un 1,200 kg (Tolérance de la balance +/- 200g, le Nakmuay peut se présenter deux autres fois avant la fin de la clôture officielle de l'horaire de pesée.

### Le compte:

L'arbitre doit obligatoirement compter un Nakmuay durement touché et ne défendant plus ses chances et ce à terre ou debout. Il est du devoir de l'arbitre d'interrompre des séries de coups dangereux. Si un Nakmuay tarde à se relever, après une projection, il doit être compté, car ce Nakmuay n'est visiblement plus en état de défendre ses chances.

Au compte de 8, le Nakmuay doit lever sa garde face à l'arbitre. Pour s'assurer de sa bonne récupération, l'arbitre lui demandera de faire quelques pas vers lui pour vérifier son équilibre.

## RÈGLEMENTATION DE L'ARBITRAGE

**Avant d'entrer dans le détail**, nous vous rappelons que la tolérance n'est pas complaisance ni faiblesse, et ce qui vous paraît évident ne l'est pas forcément pour les autres.

**Les fonctions arbitrales** ont été conçues pour protéger, encadrer et développer une discipline dont les origines remontent à plusieurs siècles et dont les premières règles modernes remontent aux années 30.

**Code du sport** : L'article L.223-2 fait bénéficier les arbitres et les juges, de la protection pénale spécifique accordée aux personnes chargées d'une mission de service public. Les violences ou les menaces à l'encontre des arbitres dans l'exercice de leur mission seront désormais considérées comme des violences ou des menaces aggravées, passibles des peines renforcées prévues par le code pénal.

**Ces courtes réflexions** nous montrent combien notre rôle est important. Nous sommes non seulement responsables de la règle écrite et de l'équité de son application, mais aussi éducateurs afin que cette discipline ne dévie pas sur des chemins intolérants,

# RÈGLES D'ARBITRAGE SPÉCIFIQUES COMBATS

## CLASSE A :

Lors des Championnats et Compétitions, les Nakmuay « classe A » ne pourront pas avoir plusieurs combats sur une même journée.

Les qualifications se feront par phases successives et sur plusieurs dates (2 semaines minimum entre 2 dates).

L'arbitre ne peut pas prononcer plus de trois avertissements à un même Nakmuay lors d'un combat :

- **1<sup>ère</sup> intervention** : remontrance.
- **2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> intervention** : avertissement.
- **4<sup>ème</sup> intervention** : disqualification.
- Les techniques doivent être contrôlées, tout en respectant la forme et la fluidité propre au Muay Thai.
- Face à un comportement particulièrement dangereux ou antisportif, l'arbitre peut stopper immédiatement le combat.
- Le Back-Fist (coup de poing retourné) et **les frappes avec la tête ou l'épaule sont interdites.**

# LES SANCTIONS

- **LA REMONTRANCE**

Pour une faute mineure sans conséquence sur l'adversaire.

Elle doit être notifiée verbalement et gestuellement par l'arbitre dans un souci de prévention et de comptabilisation.

- **L'AVERTISSEMENT**

Pour une faute majeure, volontaire ou non, qui n'entraîne pas de hors combat.

Ou après une remontrance.

Il permet un rééquilibrage des chances en retirant 1 point au fautif.

- **LA DISQUALIFICATION**

Pour une faute majeure, volontaire ou non, qui entraîne un hors combat

Ou après 2 avertissements, ainsi que pour manquement grave à l'esprit sportif.

L'arbitre peut, bien entendu, disqualifier les deux Nakmuay si ceux-ci commettent des fautes justifiant cette décision. Il n'y aura donc pas de vainqueur pour ce combat.

## LE COMPTE DU NAKMUAY

L'arbitre doit obligatoirement compter un Nakmuay durement touché et ne défendant plus ses chances et ce à terre ou debout. Il est du devoir de l'arbitre d'interrompre des séries de coups dangereux. Si un Nakmuay tarde à se relever, après une projection, il doit être compté, car ce Nakmuay n'est visiblement plus en état de défendre ses chances.

Le compte constitue un temps de récupération d'un minimum de **8 secondes**. Il est absolument proscrit de chercher à sauver du **KO le Nakmuay** qui le serait réellement, lui permettant ainsi de retourner au combat alors qu'il n'est plus en possession de ses moyens.

Si l'arbitre estime que le Nakmuay compté est apte à reprendre le combat avant la fin du compte, il continuera **obligatoirement jusqu'à 8**.

Au compte de 8, le Nakmuay doit lever sa garde face à l'arbitre. Pour s'assurer de sa bonne récupération, l'arbitre lui demandera de faire quelques pas vers lui pour vérifier son équilibre.

**Quelle que soit la situation, en comptant jusqu'à 10, l'arbitre met fin au combat.** L'arbitre raccompagnera toujours dans son coin un Nakmuay perdant avant la limite.

# Savoir Sport Santé

**Savoir Sport Santé**, 15bis villa Ghis, 92400 Courbevoie  
SIRET n°79989900000019 - Jeunesse et Sport n°92/S/775

Déclaration d'activité auprès du préfet d'Ile de France n°11922087392 – Certification Qualiopi n°808119  
[savoirsportsante@gmail.com](mailto:savoirsportsante@gmail.com) – 0662819833 - **savoirsportsanté.fr**